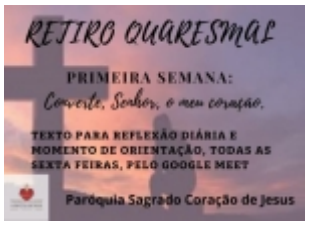
RETIRO QUARESMAL



Ambiente: prepare um lugar para você se encontrar em oração, a cada dia da quaresma. Nesse lugar, conforme as condições, coloque entre outros, uma Bíblia Sagrada, um jarro de flores, uma vela, um crucifixo e outros objetos de devoção.

1. Abertura orante

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Eu confio em Ti, Senhor. Abre o meu coração à tua graça e misericórdia. Só em Ti eu encontro refúgio, força e paz para servir em frente em missão e frutificar em boas obras. Sê comigo, Senhor!

Acolho, Senhor, para mim as palavras do Papa Francisco: Quaresma é tempo favorável para nos renovarmos, encontrando Cristo vivo na sua Palavra, nos Sacramentos e no próximo. Também o que diz o apóstolo Paulo: “É agora o momento favorável, é agora o dia da salvação” (2Cor 6,2).

- Converte, Senhor, o meu coração.
- Ensina-me a compreender que converter é também sair do individualismo, romper com a indiferença, viver a solidariedade no diálogo e no compromisso de amar e servir.
- Senhor, ajuda-me nesta quaresma, com a celebração desse retiro espiritual, a reaprender a amar, a perdoar, a cuidar, a curar, a dialogar e a servir a todos. Ensina-me a falar com sabedoria e a educar com amor.

2. Escuta da Palavra de Deus

Prepare o seu coração para ouvir a Palavra de Deus: reze ao Espírito Santo, cante, faça silêncio interior para escutar o que Deus lhe diz.

A cada dia, ao ouvir a Palavra de Deus, depois de fazer um momento de silêncio para interiorizar a Palavra, medite: a) – O que Jesus me ensina no evangelho de hoje? b) – Como viver e praticar esse ensinamento?

Textos para a leitura e meditação diária, da quarta-feira de cinzas até o sábado próximo, antes do primeiro domingo da quaresma. Não deixe também de fazer o exercício de santificação diária que acompanha a Palavra de Deus:

- Quarta-feira de cinzas: Mt 6,1-6.16-18 (Dia de Jejum e abstinência de carne). Pedir, para esse dia, que a quaresma seja pra você tempo de verdadeira conversão de vida. Se possível, receber as cinzas, com este propósito.
- Quinta-feira depois das cinzas: Lc 9,22-25. Para esse dia, escolher e renunciar a algum apego material.
- Sexta-feira depois das cinzas: Mt 9,14-15. Fazer jejum e oferecer esse sacrifício pela vida e missão do Papa Francisco. Também é um dia propício para a oração da Via-Sacra. Você poderá fazê-la em casa ou na comunidade.
- Sábado depois das cinzas: Lc 5,27-32. Consagrar o seu dia a Nossa Senhora, rezando pelos governantes, especialmente dos países que estão em guerra.

Obs.: Você pode também acompanhar as reflexões da liturgia diária pelo site paroquial, alimentando ainda mais sua espiritualidade e propósitos para a vida cristã.

3. A Palavra de Deus se faz oração e Vida

- Senhor, ajuda-me a fazer o bem sem olhar a quem, promovendo a partir dos pequenos gestos de cuidado de cada dia a fraternidade e a compaixão.

R. *Divino Mestre, ensina-me a falar com sabedoria e educar com amor.*

- Senhor, que a minha oração seja partilha sincera de um coração cansado que se deixa, verdadeiramente, descansar em vosso coração.
- Senhor, que meus sacrifícios nesse tempo de quaresma se transformem em louvor à vossa misericórdia, em vida para meus irmãos e irmãs e me faça mais humilde e justo.
- Outras preces espontâneas...
- Pai Nosso, Ave Maria...

Senhor, meu Deus, Pai de infinita bondade e misericórdia, acolhe com ternura meus pedidos e concede-me a graça de uma sincera e profunda conversão. Por Cristo, vosso Filho na unidade do Espírito Santo. Amém.

4. Envio, com a Bênção final

Senhor, Ti peço: Tu que és o Deus da sabedoria e do amor me faça capaz de cumprir tua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e sempre. Amém. Desça sobre mim, e teu povo, a tua Bênção, Senhor: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Teremos a cada semana, um encontro comunitário, online, para partilha e aprofundamento, sempre às sextas feiras do período quaresmal, às 20h. O primeiro encontro será no dia 11 de março. Participe!