REFLEXÃO DIÁRIA. RETIRO DE ADVENTO E NATAL. 01 de dezembro. Primeiro domingo do Advento.

- Saudação muito fraterna a você que se dispôs a caminhar conosco nesse tempo de Advento e de Natal. Tenho a alegria de partilhar com você, o que, em primeiro momento, trago como apelo de Deus para a minha vida.

- Essas reflexões não são para nos acomodar, mas para nos "desinstalar", é tempo de "faxina" espiritual, de "irrigar" a fé, no encontro com o Senhor. Coragem!

Pe. Marcelo

1. Motivação:

- Propomo-nos a fazer um caminho de oração diária, a partir da liturgia proposta pela Igreja, na modalidade da leitura orante, buscando uma vivência espiritual mais profunda desses importantes tempos litúrgicos.

- Na verdade, o que se busca é um "encontrar-se com Deus", cotidianamente, na certeza de que Ele está aqui, que Ele não nos abandonou, mas se faz presente de muitas maneiras como companheiro e guia ao longo do caminho.
- Os eventos de cada dia nada mais são do que sinais de um Deus que nos ama e vem nos visitar constantemente.
- Nesse cenário de espera e presença (Advento e Natal), somos convidados a manter um "diário interior" sobre esse amor, sobre aquilo que realmente vale.

2. Iniciativas que podem nos ajudar:

- Motivar-se, com ânimo e generosidade, para começar e perseverar no retiro, assumindo o compromisso de dedicar ao menos 30 minutos diários à oração pessoal e às reflexões. O retiro requer fidelidade, a fim de colocar o Senhor acima de outros compromissos.

- Escolher, ao dia, um horário propício, em que esteja mais descansado, menos disperso ou agitado pelas preocupações diárias.

- Podendo, faça um diário espiritual (caderno de vida), anotando o que lhe aconteceu de mais importante e significativo para o seu crescimento humano e espiritual, para o crescimento na fé e em sua prática de vida.

- Dedique tempo à Palavra de Deus. Não se trata de analisar o texto, mas de perceber qual palavra ou imagem toca seu coração, que lembranças traz, o que aponta.

- Saboreie a presença de Deus dentro do seu coração. Converse com Deus, como um amigo fala a outro amigo.

PRIMEIRA SEMANA

- Toda esta semana será um convite a irmos entrando no Advento do Senhor com o desejo de educar o

nosso interior, abrindo espaço para tantas experiências que virão.

- O nosso coração, qual manjedoura, deverá ser esse “lugar digno” para acolher o Senhor que vem.

- Sigamos olhando com os olhos fixos n’Ele. Abramos os nossos sentidos para vê-lo, tocá-lo, escutar e saborear sua presença, sua Palavra de Vida e de Salvação.

- Senhor, que todos os meus pensamentos, palavras, sentimentos e ações estejam ordenados apenas para Ti, para que os transforme e ordene.

Você está disposto a percorrer esse caminho? Então, seja bem-vindo ao Retiro Espiritual *online* de Advento e Natal.

1º DE DEZEMBRO – PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO

Jr 33,14-16; Sl 24(25); 1Ts 3,12-4,2; Lc 21,25-28.34-36.

“(...) erguei-vos e levantai a cabeça, pois a vossa libertação está próxima” (Lc 21,28).

<u>- Graça a pedir, nessa semana:</u>

Senhor, dai-me maior conhecimento e intimidade com a tua Palavra, para mais te amar e mais servir aos meus irmãos e irmãs.

- É importante que você escolha um lugar que melhor lhe ajude a rezar. Pacifique-se, em relação às preocupações e tensões, pois esse é o seu momento com Deus. Nada te perturbe.

- Acolha, agora a presença de Deus como amigo e invoque o Espírito Santo para que ele ajude você a rezar.

<u>- Leia, bem devagar, frase por frase, com atenção o Evangelho proposto para esse primeiro domingo do Advento: Lc 21,25-28.34-36.</u>

- Faça silêncio interior... Procure ver, com os olhos da imaginação, o lugar onde se passa essa cena e o que sentem as pessoas que ali se encontram diante da palavra de Jesus, imagine você ali... Pergunte-se: o que o texto diz?

<u>- Medite a Palavra de Deus, o que ela diz para mim?</u>

- A liturgia deste domingo, e de modo especial, o Evangelho proposto, apresenta um apelo veemente à vigilância.

- O cristão não deve instalar-se no comodismo, na passividade, no desleixo, na rotina, na indiferença; mas deve caminhar, sempre atento e vigilante, preparado para acolher o Senhor que vem e para responder aos seus desafios.
- A palavra de ordem é: Erguei-vos e levantai a cabeça, porque Deus está próximo. Esta é a atitude própria de uma sentinela (um vigilante).

- Jesus fala aos discípulos do “dia do Senhor”, o dia em que o mundo velho, prisioneiro do egoísmo, da maldade e do pecado, vai cair, a fim de dar lugar a um mundo novo.

- Esse dia será, para os discípulos, o dia da libertação, o dia da alegria suprema.
- Enquanto esperamos que esse dia chegue, devemos nos manter fiéis e vigilantes, escutando Deus e os seus apelos, atentos às necessidades e sofrimentos dos nossos irmãos e irmãs.

- Tenho vivido assim, atento aos apelos de Deus para a minha vida? Como melhor me preparar, nesse advento, para a chegada de Jesus? O que fazer em vista do "dia da libertação"? Do que devo me erguer e levantar a cabeça? Como venho cumprindo a missão que Deus me destinou em vista da construção de um mundo mais justo, mais humano e mais feliz?

- Reze confiante ao Senhor, em resposta à sua Palavra:

Senhor, mostre-me os teus caminhos

para que vigilante e em contínua oração eu não venha a cair

em um estilo de vida egoísta e comodista,

mas atento à tua Palavra possa responder, com coragem profética,

aos teus apelos, sem perder a esperança

e, em tudo, diante dos sinais dos tempos,

fazer a tua santa vontade.

Amém.

- Contemple essa Palavra em sua vida:

- Jesus está falando e mostrando como deve ser a nossa atitude diante daquilo que nos tira a liberdade e nos escraviza. O que mais me toca no que Ele diz?

- O convite hoje é ao cuidado com aquilo que pode nos arrastar da vontade de Deus e de seus projetos, para irmos em direção a nós mesmos, ao egoísmo, à insensibilidade, à apatia, à frieza e a tibieza (fraqueza) espiritual...

- Quanto mais distantes das coisas de Deus, mais o nosso coração ficará frio e atado a tudo que nos distancia de ver a Deus e de senti-lo.

- É no coração que iremos perceber como está a nossa preparação para esse encontro com o Senhor que vem e que se dá a todos nós.

- A nossa expectativa e esperança é o Senhor! Fora d'Ele o que nos resta? Em que iremos confiar ou esperar? ... De fato, não estamos sozinhos...
- Esteja atento, alerta, vigilante, alimentado na oração, sem perder a esperança, nos pede a Palavra de Deus, para que o Senhor nos encontre de "pé", quando tudo acontecer.

- Agora, concluindo, reze, pessoalmente – agradeça, peça perdão, apresente a Deus seus propósitos... Pai-Nosso...

- Não se esqueça, anote o que mais tocou você nesse primeiro dia: angustia, dor, alegria, esperança,

compromisso...

Pe. Marcelo Moreira Santiago

http://www.coracaodejesusmariana.com.br/noticia/2546/reflexao-diaria-retiro-de-advento-e-natal-01-de-dezembro-primeiro-domingo-do-advento em 14/11/2026 03:16