RETIRO QUARESMAL PAROQUIAL. REFLEXÃO DIÁRIA. 07 de abril. Segunda-feira da 5ª Semana da Quaresma: Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Sl 22; Jo 8,12-20.

- Jesus sempre foi a luz, n'Ele não há sombras, nem exclusões.

  - Ninguém ficou à margem da sua luz, pois seu olhar pousava sobre todos, sem distinção de raça, língua e religião.

- Quando Jesus se aproximava da realidade condenada, ele a olhava de maneira diferente daquele olhar domesticado pelo moralismo e pelo legalismo, como era o das autoridades religiosas de seu tempo.

- Podemos, então, afirmar que é luz todo aquele que encarna o espírito das bem-aventuranças.

  - Somos luz, como Jesus, na medida em que, esvaziando-nos de nosso egoísmo, permitimos que essa luz simplesmente "passe" através de nós sem encontrar obstáculo...

Pedido de graça da semana**:**

Senhor, inspirado em sua presença misericordiosa,

possa reacender em meu coração

uma "faísca" desta sua misericordiosa.

"Eu sou a luz do mundo" (Jo 8,12)

- Aqueça o seu coração para entrar em intimidade com o Senhor que sempre vem ao seu encontro. Crie um clima favorável, faça silêncio em seu interior... alimente uma atitude de escuta atenta à Palavra de Deus...

- A vida de Jesus aparece como "luz" pelo que ele era e vivia.

  - Sua mensagem era sumamente simples, centrada no compromisso com todos e numa presença compassiva. Afinal de contas, "luz" é o outro nome da compaixão.

- Jesus despertou um movimento humanizador, carregado de sabor e iluminação, afetando a todos que d'Ele se aproximavam.

  - Ele não estava preocupado em fazer proselitismo, nem em anunciar uma nova religião, uma doutrina mais ao gosto das pessoas...
  - Sua presença iluminante "des-vela" a luz presente em toda e qualquer pessoa.

- O símbolo da luz é muito rico: ilumina, aquece, guia, agrega, tranquiliza, reconforta.

  - A luz é força fecundante, princípio ativo, condição indispensável para que haja vida.

- Ela tem capacidade de purificar e regenerar.
- Em oposição às trevas, a luz exalta o que é belo, bom e verdadeiro.

- Ser luz significa explorar nossas possibilidades humanas e espirituaise pôr toda essa riqueza à serviço dos demais.

- Devemos ter cuidado. Devemos iluminar, sem deslumbrar. Por quê? Porque ninguém é “a luz”, senão que tem um pouco de luz.

- Todos compartilhamos mutuamente a luz que vem de Deus.

- Nossa pequena luz reforça e ativa a luz presente no outro.

- Deixemo-nos iluminar pela Luz de Deus, levemos a Luz nas nossas pobres e frágeis mãos, iluminando os recantos do nosso cotidiano.

Evangelho de Jesus Cristo segundo São João Joâo 8,12-20.

- Leia o Evangelho, sem pressa. Procure saborear o que ele diz... contemple o significado de cada palavra iluminante de Jesus. Faça memória de pessoas que foram presenças iluminantes em sua vida e recorde situações em que você foi luz para os outros...

- É muito importante compreendermos o que Jesus diz aos fariseus: que Ele é a luz do mundo, e quem o segue não andará nas trevas.

- Isso é uma alusão já à ressurreição de nosso Senhor Jesus Cristo, porque quando Ele for ressuscitado por Deus, Ele vai nos tirar das trevas.

- Só ele, pela Sua Paixão, Morte e Ressurreição pode nos dar e nos garantir que sairemos deste mundo de trevas, de escuridão.

- Sabemos que escuridão, trevas...estão ligados ao pecado.

- Jesus vai usando o símbolo da luz, que vai iluminando as trevas, ou seja, que vai nos tirando do pecado.

- Precisamos dar um basta ao pecado e começarmos, com mais ardor, seguir o Senhor.

- Só sairemos das trevas se estivermos intimamente ligados a Ele.

- Cristo é luz, e Ele não veio para nos acusar, mas para nos salvar.

- Essa luz é justamente isso, a salvação de Deus para a humanidade, para todos nós...

- Seguir Jesus significa caminhar atrás dele e deixar que ele marque e ilumine nosso caminho.

- Em hebraico, “ir atrás de” quer dizer total adesão a esta pessoa...

- Procuro ser um sinal da luz de Deus para as pessoas que comigo convivem? Deixo-me iluminar por Deus, por sua Palavra de vida, verdade e salvação? Que atitudes e comportamentos seus projetam essa Luz que é Jesus? De quais “trevas” preciso me libertar, com a Luz que é Jesus?...

- Converse com Deus... Deixe a graça de Deus “trabalhar” em você... Deixe-se iluminar pela luz que é Deus... Acolha, com abertura, as palavras do Evangelho deste dia... Reze confiante:

Jesus, nossa Luz

Eu vos ofereço o meu dia.

Seja tudo, só e sempre, para a glória de Deus,

a vida e salvação dos seres humanos

Que todas as pessoas vos conheçam.

Que as pessoas sigam vossas pegadas.

Que todos vivam em vós.

Inspirai-me com a vossa sabedoria

para que eu possa transmitir palavras de salvação.

Que meus pensamentos se inspirem no Evangelho,

e se tornem fontes de vossa luz

a iluminar as pessoas,

meus irmãos e irmãs.

Amém.

- Pergunte-se: Em que a Palavra de Deus hoje me ajuda a viver? Que respostas de vida, Ele me pede?

- A oração eucarística da reconciliação diz o seguinte: Quando estávamos perdidos e incapazes de o encontrar, ele nos salvou através de seu filho Jesus Cristo.

- Nós só sairemos das trevas se aceitarmos a salvação que Jesus veio nos trazer.

- Percebe-se uma pessoa que segue Jesus e uma pessoa que não segue Jesus. Naquele habitará esta luz, e quem não a segue, continuará na escuridão, nas trevas.

- Devemos buscar Jesus como a nossa Luz.
- Iluminados n’Ele possamos ser sinal desta luz para os nossos irmãos e irmãs, sobretudo os que jazem nas trevas do erro, do vício e do pecado...

- Que o Senhor nos ajude a experimentar essa luz que ilumina as trevas do nosso coração e nos coloca em comunhão com Ele, para servir, como sinal de sua luz, os nossos irmãos e irmãs.

Peça ao Senhor que ilumine todas essas realidades que você possa estar vivendo e comece a segui-Lo, porque, vivendo assim, nós viveremos na luz e na vontade de Deus.

- Termine sua oração com preces espontâneas e dando graças a Deus por esse momento... louve,

suplique, agradeça...

- Reze a oração do Pai-Nosso, peça a graça de que todas as realidades que você possa estar vivendo sejam iluminadas pela luz misericordiosa de Deus... e, a seguir, reze a oração da CF-2025:

Ó Deus, nosso Pai,

ao contemplar o trabalho de tuas mãos, viste que tudo era muito bom!

O nosso pecado, porém, feriu a beleza de tua obra,

e hoje experimentamos suas consequências.

Por Jesus, teu Filho e nosso irmão, humildemente te pedimos:

dá-nos, nesta Quaresma, a graça do sincero arrependimento

e da conversão de nossas atitudes.

Que o teu Espírito Santo reacenda em nós a consciência da missão

que de ti recebemos: cultivar e guardar a Criação,

no cuidado e no respeito à vida.

Faz de nós, ó Deus, promotores da solidariedade e da justiça.

Enquanto peregrinos, habitamos e construímos nossa Casa Comum,

na esperança de um dia sermos acolhidos na Casa que preparaste

para nós no Céu.

Amém!

- Não esqueça, registre no seu "caderno de vida" os sentimentos despertados pelo encontro de hoje com o Senhor: alegrias, conforto, resistências, medos, libertação... novos propósitos...

Pe. Marcelo Moreira Santiago

http://www.coracaodejesusmariana.com.br/noticia/2674/retiro-quaresmal-paroquial-reflexao-diaria-07-de-abril-segunda-feira-da-5-semana-da-quaresma-dn-13-1-9-15-17-19-30-33-62-sl-22-jo-8-12-20 em 14/11/2026 03:36