RETIRO QUARESMAL ONLINE. 04 de abril. Sábado Santo

RETIRO QUARESMAL ONLINE

DIA 4 DE ABRIL – SÁBADO

“Ele ressuscitou e vai à vossa frente, para a Galileia”

(Mt 28,7)

Leituras: Gn 1,1-2,2; Sl 103; Rm 6,3-11; Mt 28,1-10.

PEDIR A GRAÇA DA SEMANA

Senhor, concede-nos a graça de sermos mensageiros/as

do seu amor e da sua misericórdia a todas as pessoas

que encontramos pelos caminhos da vida.

INTRODUÇÃO

- Numa antiga homilia de Sábado santo, lemos:

- “Um grande silêncio reina hoje sobre a terra; um grande silêncio e uma grande solidão. Um grande silêncio, porque o Rei dorme; a terra estremeceu e ficou silenciosa, porque Deus adormeceu segundo a carne e despertou os que dormiam há séculos. Deus morreu segundo a carne e acordou a região dos mortos.

- Entrou o Salvador onde eles estavam, levando em suas mãos a arma vitoriosa da cruz.

- Quando Adão, nosso primeiro pai, o viu, batendo no peito, cheio de admiração, exclamou para todos os demais: “O meu Senhor esteja com todos”.
- E Cristo respondeu a Adão: “E com o teu espírito”. E tomando-o pela mão, levantou-o dizendo: “Desperta, tu que dormes; levanta-te de entre os mortos e Cristo te iluminará”.

EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO

SÃO MATEUS 28,1-10

1. **Meditando a Palavra de Deus**

- Prepare sua oração com muito cuidado. Observe como você se encontra nesse momento... procura aquietar-se interna e externamente...

- Coloque-se na presença da Trindade: o Pai, o Filho e o Espírito Santo...

- Leia, pausadamente, o texto bíblico.

- Todos nos encontramos neste dia diante da pedra removida.

- Ela era um “monumento da vitória da morte”, mas esta foi rolada, assim como a pedra do nosso coração hoje precisa ser tirada, movida e arrancada pela força da vida.

- Pouco a pouco, as mulheres do relato bíblico de hoje vão também se despertando para a vida e percebendo que “na manhã da ressurreição a vida não termina, o que termina é a morte.

- Esta descoberta é, contudo, um processo.

- Os sentidos também estão despertando para este novo sentir que nos tira do mergulho que demos no desânimo e no desespero para irmos em direção a um novo amanhecer ainda cheio de silêncios e espanto.

- Só assim poderemos ser guiados em direção do estupor ao ver o túmulo aberto e vazio.

- Agora é preciso, já ressuscitados, fazer um caminho diferente. Jesus nos convida a irmos a Galileia.

- Com estas palavras, de certo forma Ele diz que não guarda sentimento de vingança, mas que a vida brotou em sua plenitude.

- Não há espaço para o desamor...

- Ele perdoou os seus “irmãos” e agora os chama, outra vez, ao seu caminho, para perto daqueles que Ele tanto ama.

- Só poderá entender a cena das mulheres diante do túmulo do Senhor vazio quem um dia perdeu alguém que amava profundamente.

- Perder dói, amar dói. Apenas o amor nos sustenta diante do vazio, da morte e da noite escura.

- Apenas a alegria do amor pode nos devolver o sorriso e a coragem de seguir crendo.

- É preciso arrancar a pedra do coração para deixar a luz da vida invadir tudo o que em nossa vida virou escuridão e desalento.

1. **Rezando à luz da Palavra de Deus**

Oração

Senhor Jesus,

no silêncio deste sábado, minha alma confia

na Tua palavra e espera na Tua ressurreição.

Com Maria, que guardou a fé no meio da dor,

e com os discípulos fiéis,

venho adorar-Te no santo sepulcro.

A sepultura é o berço onde nascerás

para a vida gloriosa.

Coração de Jesus,

tanto amado e tantas vezes esquecido,

dai-me a graça da reparação.

Que eu não desanime nunca

na minha fé e no meu amor,

mesmo quando a presença sensível de Deus

parece ausente.

Maria, Mãe das Dores, Mulher do sábado,

ajudai-me a viver na expectativa da Páscoa,

confiando que o sofrimento não é eterno.

Senhor, que a tua morte seja a minha vida

e a tua ressurreição a minha esperança.

Amém.

Para refletir: Para onde têm me levado os meus passos? Em direção da Galileia da minha

vida? Lá onde estão os meus irmãos e irmãs? Qual sentido tem para mim seguir nos passos do ressuscitado? Seguirei o meu caminho sozinho nas trevas ou irei com Ele em busca de mais luz e mais vida? Quais palavras, sentimentos, apelos percebo como fruto do Evangelho de hoje e da celebração do Sábado Santo? ...

1. **Contemplando a Palavra de Deus**

- Meu Senhor, Jesus Cristo, que junto à cruz e ao sepulcro quiseste ser acompanhado pela tua Mãe dolorosa, faz-nos também participar na tua paixão por meio dos sofrimentos da vida.

- A recordação da Paixão e da Morte de Cristo será a nossa força.

- "À recordação da cruz, dizia Orígenes, a concupiscência e a paixão apagam-se, toda a potência da carne e do pecado é quebrada".

- Este mistério fecundo e tocante lembra-nos Belém. A sepultura é o berço onde Nosso Senhor nascerá para a vida gloriosa, depois de ter dormido o sono da morte.

-Depois da descida da cruz, o corpo sagrado do Salvador é entregue à sua mãe que o cobre de beijos.

- Todos os seus amigos se comprimem junto d'Ele, a fim de lhe prestarem um culto de amor e de respeito.

- A Santa Virgem limpa as chagas, as cicatrizes dolorosas; João, Nicodemos, José de Arimateia, as santas mulheres embalsamam o corpo divino e depõem-no, depois, neste sepulcro que as alegrias da ressurreição devem tornar glorioso.

- Apliquemos estes ensinamentos também a nós, amigos de Jesus.

- Vós sois sepultados com Cristo no batismo, diz São Paulo, vós estais mortos e a vossa vida está escondida em Deus com Cristo. Tal é o estado do verdadeiro discípulo.

- Um grande dever nos é ensinado pelos cuidados caridosos que os amigos de Jesus desenvolvem a respeito do seu corpo sagrado do Salvador.

- Recordamo-nos do que disse São João: "Aquele que não ama o seu irmão que vê e que pretende mesmo assim amar a Deus que não vê, encontra-se na mentira e na ilusão".
- É preciso que façamos reviver em nós mesmos, no seguimento de Jesus, a vivência da caridade de modo que as pessoas do mundo exclamem ao ver os seus discípulos: "Vede como se amam!"

- Não basta aqui ter sentimentos interiores de caridade para com irmãos e irmãs. É preciso em gestos e obras concretas testemunhar a caridade cristã, o amor ao próximo.

- Cuidemos deles, acudamos a todas as suas necessidades... Ajudemo-los espiritualmente, persuadindo-os a abandonar-se, com todo o seu coração, à doce direção do Sagrado Coração de Jesus.
- Quem vê sofrer o seu irmão, a sua irmã e não o alivia na medida do seu poder, como pode dizer que ama a Deus? ...

- O sepulcro que encerra o corpo de Jesus Cristo nos recorda também o nosso próprio coração que tão frequentemente se torna, pela comunhão, o lugar de repouso do Sagrado Coração.

- Que Ele encontre a paz e o amor do qual o privam tantos corações aos quais se dá!

- Enquanto Jesus repousa no seu peito, como num túmulo, deveria encontrar lá todos os cuidados que encontrou no Gólgota: a compaixão de Maria, o terno amor de São João, as lágrimas e a generosidade de Madalena e das santas mulheres, os cuidados de José de Arimateia e de Nicodemos...

Importante:

- Finalize sua oração agradecendo e confiando a Deus os frutos que espera colher neste tempo quaresmal em preparação para celebrar a Páscoa do Senhor...

- Entre em diálogo com aquele que nos ama e nos anima na missão ...

- Renove os seus propósitos de viver com autenticidade a fé, no seguimento de Jesus crucificado-ressuscitado, nosso Deus e Salvador...

- Converse com Jesus, agradecendo, pedindo, manifestando a Ele o que está em seu interior.

- Reze um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e dê glorias a Deus... Podendo, não deixe de participar nesse sábado, à noite, da Vigília Pascal.

- Faça, a seguir, as anotações espirituais...

“Não tenhais medo” (Mt 28,10)

Pe. Marcelo Moreira Santiago

http://www.coracaodejesusmariana.com.br/noticia/3029/retiro-quaresmal-online-04-de-abril-sabado-santo em 14/11/2026 04:44